

Nawierzchnie sportowe

Dzieci spędzają w szkole wiele godzin i przez ten czas, zarówno podczas lekcji w klasach, ćwiczeń na sali gimnastycznej, jak i aktywności fizycznej w czasie przerw, należy zapewnić im maksymalny poziom bezpieczeństwa. Jest wiele różnorodnych aspektów, które należy uwzględnić, aby stworzyć uczniom odpowiednie warunki do bezpiecznego przebywania w szkole. Choć wielu sytuacji, w których dochodzi do urazu dziecka, nie jesteśmy w stanie przewidzieć ani też im zapobiec, można zminimalizować zagrożenia poprzez zastosowanie bezpiecznego w użytkowaniu wyposażenia.



Do wielu urazów dochodzi na boiskach szkolnych, gdzie dzieci wykazują dużą aktywność. Odniesione tutaj urazy mogą więc być najbardziej dotkliwe. Zastosowanie odpowiedniej nawierzchni sportowej zmniejsza ryzyko powstania urazów i kontuzji.

Na przykładzie syntetycznych nawierzchni sportowych zgodnych z PN-EN 14877:2008 *Nawierzchnie syntetyczne niekrytych terenów sportowych – Specyfikacja*, można określić, jak wiele elementów branych jest pod uwagę, aby zapewnić odpowiednią jakość i bezpieczeństwo użytkowania nawierzchni sportowych. Ważnym czynnikiem jest zachowanie wystarczającej szczeliny między spodem buta lekkoatlety a nawierzchnią. Zbyt mała szczelina może powodować poślizg na powierzchni, a zbyt duża nieakceptowany nacisk na stawy i więzadła. Kolejną istotną cechą nawierzchni sportowej jest zdolność nawierzchni do amortyzacji uderzenia, którą również poddaje się badaniu. Nawierzchnie syntetyczne powinny być też odporne na mróz.





Gdy lekkoatleta uderza w nawierzchnię, pojawiają się odkształcenia pionowe. Odkształcenia te mogą być korzystne z punktu widzenia bezpieczeństwa sportowca i uniknięcia urazów, natomiast duże odkształcenia mogą prowadzić do utraty stateczności lekkoatlety. Wymagania ustala się tak, aby zapewnione były jak najkorzystniejsze warunki.

Podane wymagania to jedynie przykłady; istnieje wiele norm opracowanych w Komitecie Technicznym nr 2 ds. Sportu i Rekreacji dotyczących nawierzchni sportowych zarówno syntetycznych, jak i naturalnych. Warto się z nimi zapoznać, aby mieć pewność, że zastosowana nawierzchnia spełnia odpowiednie wymagania.